

النسبة المعيارية الدولية

متابعة القيم المستهدفة

هل هناك أمر آخر تريد
أن تسأل عنه؟

بما أنك قد ذكرت ذلك، فما هي النسبة
المعيارية الدولية بالتحديد؟

النسبة المعيارية الدولية هي حساب زمن تجلط
الدم. النسبة المعيارية الدولية الطبيعية هي 1. إذا
كانت النسبة المعيارية الدولية 3، فهذا يعني أن الدم
يتجلط بزمن أطول بثلاث مرات

أهذا يعني بعبارة أخرى، أنه كلما ارتفعت
النسبة المعيارية الدولية طال زمن تجلط
الدم، وكلما انخفضت النسبة المعيارية
الدولية فإن الدم يتجلط بشكل أسرع؟

النسبة لدي تتقلب في بعض الأحيان

أصبحت! لذلك، فإن الهدف هو الحفاظ على النسبة
المعيارية الدولية ضمن القيم المستهدفة. يجب
أن تتراوح النسبة المعيارية الدولية ما بين 2.0 و 3.0
وأحياناً تكون ما بين 2.5 و 3.5. والطبيب هو من
يحدد حالتك

إذا حدث ذلك، فما
الذي يُسببه؟

من الطبيعي جدًّا أن تتقلب النسبة
المعيارية الدولية بعض الشيء، ولكن قد
تخرج النسبة المعيارية الدولية عن القيم
المستهدفة لفترة أطول



وهل تراقب خدمات التجلط قيمة
النسبة المعيارية الدولية لدي؟

هناك الكثير من الأمور التي قد تسبب تلك التقلبات،
وذلك مثل النظام الغذائي أو المرض أو الحمى أو
الإجهاد، أو التفاعل مع الأدوية الأخرى

بالضبط. ولكن من المهم
أن نُحظرهم دائمًا بأي
تغييرات تطرأ على حالتك

حسنًا، فهمت. والآن أصبحت أعرف
ما تعنيه النسبة المعيارية الدولية.
ليست بالأمر الصعب!